

## Program „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021

Miasto Biała Podlaska otrzymało dofinansowanie ze środków Funduszu Solidarnościowego na realizację Programu resortowego Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021. Program realizuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej.

Na realizację Programu przyznano środki finansowe w wysokości 494 904,00 zł.

Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- 1) dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- 2) osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi (zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 573).

Program ma zapewniać członkom rodziny lub opiekunom osób niepełnosprawnych:

- 1) czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnienie czasu na odpoczynek i regenerację;
- 2) wzmocnienie osobistego potencjału oraz ograniczenie wpływu obciążeń psychofizycznych związanych ze sprawowaniem opieki poprzez wsparcie psychologiczne lub terapeutyczne;
- 3) podniesienie poziomu kompetencji dotyczących wsparcia osoby niepełnosprawnej poprzez naukę technik wspomaganie, pielęgnacji, prowadzenia działań rehabilitacyjnych w warunkach domowych oraz objęcie specjalistycznym poradnictwem w zakresie psychologicznych i społecznych aspektów wsparcia osób niepełnosprawnych, zagadnienia profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia.

Program kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie.

Program będzie realizowany w następujących formach:

- 1) świadczenie usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w:
  - a) miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej,
  - b) innym miejscu wskazanym przez uczestnika Programu, które otrzyma pozytywną opinię gminy/powiatu.
- 2) świadczenie usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu całodobowego w:
  - a) innym miejscu wskazanym przez uczestnika Programu, które otrzyma pozytywną opinię gminy/powiatu.
- 3) świadczenie usługi opieki wytchnieniowej poprzez zapewnienie członkom rodziny lub opiekunom sprawującym bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniem równoważnym, możliwości skorzystania ze specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego lub terapeutycznego) oraz wsparcia w zakresie nauki pielęgnacji /rehabilitacji/dietetyki.

W ramach Programu ustalono następujące limity:

- 1) limit 240 godzin dla usługi opieki wytchnieniowej świadczonej w ramach pobytu dziennego;
- 2) limit 14 dni dla usługi opieki wytchnieniowej świadczonej w ramach pobytu całodobowego;
- 3) limit 20 godzin dla usługi opieki wytchnieniowej świadczonej w formie specjalistycznego poradnictwa.

Realizacja Programu pozwoli zapewnić członkom rodziny lub opiekunom osób niepełnosprawnych czasowe odciążenie ich od codziennych obowiązków łączących się z ciągłym sprawowaniem opieki, zapewnić im czas na odpoczynek i regenerację jak również zapewnić opiekę nad bliskimi w czasie np. hospitalizacji. Przyczyni się do wzmocnienia osobistego potencjału opiekunów oraz ograniczenia wpływu na ich kondycję psychofizyczną. Dzięki temu wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki dysponować będą czasem, który będą mogły przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw.