

Dzień Świadomości Alienacji Rodzicielskiej



25 kwietnia 2021 r. obchodzony jest Dzień Świadomości Alienacji Rodzicielskiej. Celem tego nieformalnego święta jest uświadomienie społeczeństwu na temat alienacji rodzicielskiej i zaburzeń w sytuacji rozchodzenia się rodziców w relacji pomiędzy dzieckiem a drugim rodzicem.

Alienacja rodzicielska – zespół świadomych, bądź nieświadomych zachowań wywołujących zaburzenia w relacji pomiędzy dzieckiem a drugim rodzicem na skutek niewłaściwych postaw jednego lub obojga głównych opiekunów, najbliższego otoczenia dziecka i funkcjonowania prawa rodzinnego i jego instytucji, w sytuacji rozchodzenia się rodziców.

Stosowane metody alienacji rodzicielskiej to manipulowanie strachem i lękami dziecka, szantaż emocjonalny, utrudnianie kontaktów oraz inne negatywne działania. Podczas niej indukowane są dziecku negatywne emocje, postawy i przekonania wobec drugiego rodzica. Może przyczyniać się do powstawania zaburzeń emocjonalnych, rozwojowych, osobowościowych i psychicznych u dziecka. Często stosowana jest przez głównego opiekuna w działaniach mających doprowadzić do wykluczenia z życia dziecka drugiego rodzica.

Zachęcamy do obejrzenia kilkuminutowego spotu obrazującego problem alienacji rodzicielskiej: <https://www.youtube.com/watch?v=Z81jaKKdZE4>